

Забота о здоровье и благополучии детей: социально-психологическое тестирование и профилактические медицинские осмотры

Уважаемые родители!

Ваша активная позиция и участие — залог здоровья и развития вашего ребенка. Напоминаем о важности двух этапов поддержки его благополучия: социально-психологическом тестировании (СПТ) и профилактических медицинских осмотрах (ПМО). Совместное проведение этих мероприятий помогает вовремя выявить возможные трудности и обеспечить комплексную поддержку вашему ребёнку.

Почему важно принять участие?

Социально-психологическое тестирование (СПТ):

- помогает обнаружить на ранней стадии эмоциональные, поведенческие или межличностные сложности
- позволяет педагогам и психологам индивидуально подойти к развитию и обучению ребенка
- предотвращает риски девиантного поведения и употребления вредных веществ
- содействует успешной адаптации в новом учебном заведении или при сложных жизненных ситуациях.

Профилактические медицинские осмотры (ПМО):

- направлены на раннее выявление возможных опасных факторов и состояний, влияющих на здоровье и развитие ребенка и играют ключевую роль в поддержании и укреплении здоровья подрастающего поколения
- позволяют своевременно принять меры для предотвращения серьезных проблем в будущем
- проводятся медицинскими организациями в соответствии с законодательством на добровольной основе, при информированном согласии родителей или законных представителей. Для детей 13 -15 лет необходимо согласие родителя и самого ребенка, а начиная с 15 лет - согласие дает сам молодой человек.

Почему сейчас особенно важно?

- ***Это инвестиция в здоровье вашего ребенка*** - своевременные меры помогут избежать серьезных проблем в будущем.
- ***Вы становитесь активным участником процесса*** - благодаря вашей поддержке и согласию помощь вашему ребенку станет более действенной.
- ***Это обязательная часть заботы и воспитания*** - подтвержденная законодательством и интересами ребенка.

Что делают образовательные организации после проведенных мероприятий?

По итогам СПТ и ПМО разрабатываются индивидуальные меры поддержки: профилактическая деятельность, развитие личностных ресурсов, формирование здоровьесберегающих и правопослушных стратегий, создание условий для гармоничного и безопасного развития ребенка.

Что делать, чтобы обеспечить участие вашего ребенка?

- ✓ Ознакомьтесь с информацией — внимательно прочитайте материалы о СПТ и ПМО, которые предоставляют ваша образовательная организация или муниципальные органы.
- ✓ Дайте согласие - участие в тестированиях и осмотрах является добровольным, но очень важным для здоровья вашего ребенка. Не откладывайте подпись - это ваш вклад в его благополучие.
- ✓ Обсудите с ребенком - объясните ему, что эти процедуры помогают ему оставаться здоровым, что это не экзамен, а способ заботы о его будущем.
- ✓ Не бойтесь задавать вопросы специалистам - ваши вопросы помогут лучше понять процесс, а также устранить возможные опасения и недоразумения.
- ✓ Следите за рекомендациями - выполните рекомендации врачей и психологов, чтобы укрепить здоровье и развитие ребенка.

Что делать, если возникли сомнения или опасения?

Если у вас есть вопросы или опасения по поводу проведения СПТ или ПМО, обратитесь к специалистам, педагогам или администрации вашего учреждения. Мы готовы объяснить, помочь и сделать все возможное для вашего спокойствия и уверенности.

Ваша активная позиция — залог здоровья и счастливого будущего вашего ребенка. Вместе мы можем создать наиболее благоприятные условия для его развития!