

# Воспринимаемый индекс вины (Perceived Guilt Index, PGI)

Авторы: John R. Otterbacher, David C. Munz.

Цель: Измерение чувства вины как состояния и как черты.

Описание: PGI состоит из двух шкал, которые измеряют эмоциональное переживание чувства вины как состояния (G-state) и как генерализованной Я-концепции (черты) (G-trait). Этот инструмент отличается от других, так как в нем подсчитывается только один индекс, а его значения основываются на данных, полученных на студентах колледжа. Опросник создавался по данным, полученным на выборке студентов (n = 80), и разрабатывался на основе пунктов, состоящих из прилагательных и фраз, описывающих вину. Вторая выборка студентов колледжа оценивала каждый пункт в терминах интенсивности чувства вины. 83 пункта были отобраны по показателям медианы. Затем еще одна (финальная) выборка студентов оценивала пункты с помощью семантического дифференциала. Из них были отобраны 11 пунктов для расчета одномерного индекса эмоционального переживания чувства вины.

Данная методика особенно полезна в ситуациях, в которых необходимо отслеживать реакцию вины клиента в ответ на специфические события или ситуации, и могут случаться в семейной терапии или в работе с несовершеннолетними делинквентами. Когда обе шкалы (G-trait и G-state) используются совместно, G-trait шкалу желательно предъявлять первой.

Нормы: Нормативные данные непригодны. Значения оценок по всем пунктам основана на выборке, состоящей из 55 студентов.

*Опишите Ваши чувства (1)*

**Инструкция (S):** Ниже приводится список слов и фраз, которые люди используют для того, чтобы описать свои чувства в различных ситуациях. Пожалуйста, отметьте то слово или фразу, которые наиболее полно описывают Ваши чувства В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ. Прежде чем сделать выбор, внимательно ознакомьтесь со всем списком чувств. Обратите внимание: Вам нужно выбрать только ОДНО слово или фразу, которые наилучшим образом описывают то, что Вы ЧУВСТВУЕТЕ СЕЙЧАС.

1. Осуждающий
2. Невинный
3. Подавленный
4. Постыдный
5. Спокойный
6. Недостойный
7. Разочарованный
8. Сдерживаемый
9. Находящийся в состоянии упадка
10. Раздражительный
11. Незаслуживающий прощения

## *Опишите Ваши чувства (2)*

**Инструкция (Т):** Ниже приводится список слов и фраз, которые люди используют для того, чтобы описать как они испытывают чувство вины в различных ситуациях. Пожалуйста, отметьте то слово или фразу, которые наиболее точно описывают Ваши ОБЫЧНЫЕ чувства. Прежде чем сделать выбор, внимательно ознакомьтесь со всем списком чувств. Обратите внимание: Вам нужно выбрать только ОДНО слово или фразу, которые наилучшим образом описывают то, как Вы ОБЫЧНО переживаете чувство ВИНЫ.

1. Осуждающий
2. Невинный
3. Подавленный.
4. Постыдный
5. Спокойный
6. Недостойный
7. Разочарованный
8. Сдерживаемый
9. Находящийся в состоянии упадка
10. Раздражительный
11. Незаслуживающий прощения

### **Обработка данных**

Можно применить 2 способа обработки данных: (1) подсчет индекса каждой шкалы (G-trait и G-state) по отдельности и (2) определение реакции вины человека в ответ на специфическую ситуацию и сравнение этой реакции человека с его состоянием, когда он чувствует себя «нормально».

Каждый пункт имеет следующие значения:

- 1 = 6.8,
- 2 = 1.1,
- 3 = 4.3,
- 4 = 9.4,
- 5 = 2.0,
- 6 = 7.8,
- 7 = 5.9,
- 8 = 3.4,
- 9 = 8.6,
- 10 = 5.3,
- 11 = 10.4.

Второй метод обработки результатов методики более сложный. Используя значения пунктов, приведенные выше, затем проведите следующие вычисления:

1. От значения G-state отнять значение G-trait.
  2. Прибавьте к полученному результату 10. (Константа 10 используется, чтобы ликвидировать путаницу с знаками «+» и «-»).
- Если полученное значение будет выше 10, значит интенсивность реакции

чувства вины выше уровня обычных переживаний. Если полученное значение будет ниже 10, значит интенсивность реакции чувства вины ниже обычных переживаний.

**НАДЕЖНОСТЬ:** Надежность обеих шкал сообщается в терминах тест-ретестовых корреляций с интервалом в четыре недели. Показатели шкалы G-state не коррелировали между собой, как и следовало ожидать при измерении состояния. Показатели шкалы G-trait слегка коррелировали между собой (0,30).

**ВАЛИДНОСТЬ:** Так как измерение реакции чувства вины (вторым методом обработки результатов), PGI показывалось для того, чтобы быть чувствительным для определения суммы выборов, попавших как последовательность священной конфессии. Конкурентная валидность демонстрируется различиями отношений между показателями состояния и особенности чувства вины для групп, где вина повышалась и понижалась в четырехнедельный период.