

# Памятка для родителей

## «Кибербуллинг»

В интернете содержится огромный объем информации: фильмы, музыка, видеозаписи и даже личные данные пользователей, которыми они сами делятся и по которым их очень легко идентифицировать. Например, по профилю человека в социальной сети можно понять, где он живет, учится, работает, чем занимается в свободное время, найти контакты его друзей и родственников. Все это, а также уверенность большинства пользователей в том, что интернет — дружелюбная среда, где нет места оскорблениям и унижениям, открывает огромные возможности для интернет-травли, которую еще называют кибербуллингом.

Недоброжелателей в Сети намного больше, чем кажется. Существует огромное количество интернет-сообществ, члены которых занимаются кибербуллингом просто для развлечения. Любой пользователь может зайти на сайт такого сообщества, обозначить жертву и причину травли, после чего огромное количество людей будет лить на беднягу непрерывный поток грязи и угроз. Они могут даже связаться с родственниками жертвы, если их контакты можно найти в открытых источниках, и переслать им какую-то компрометирующую информацию (например, откровенные фотографии или личные переписки).

Самую большую опасность кибербуллинг несет детям, ведь они очень вспыльчивы, впечатлительны, любят самоутверждаться разными способами, в том числе непорядочными. Они могут подраться друг с другом, придумывают друг другу прозвища и проявляют агрессию другими способами.

Зарегистрировавшись в социальных сетях, дети общаются в онлайн, создают тематические группы и обсуждают в них все, что происходит в школе. Оскорбительные записи в таких группах, “слитые” переписки и призывы к бойкоту какого-нибудь одноклассника – самые распространенные формы кибербуллинга среди молодежи.

Отличия кибербуллинга от обычного издевательства обусловлены особенностями интернет-среды: анонимностью, возможностью фальсификации, наличием огромной аудитории, возможностью достать «жертву» в любом месте и в любое время.

Риск того, что ребенок подвергнется интернет-травле, можно уменьшить. Для этого необходимо соблюдать технические правила безопасности:

Обязательно следите за тем, какие сайты ребенок посещает в интернете.

Настройте родительский контроль на гаджете или wi-fi роутере, чтоб не давать ребенку заходить на потенциально опасные форумы и сообщества.

Объясните, что не стоит оставлять в интернете личную информацию, такую как данные документов, домашний адрес, имена и телефоны родителей и родственников.

***Вот несколько советов, которые стоит дать ребенку для преодоления угрозы кибербуллинг:***

*1. Не спеши выбрасывать свой негатив в киберпространство.*

Пусть ребенок посоветуется с Вами, прежде чем отвечать на агрессивные сообщения. Старшим детям предложите правила: прежде чем писать и отправлять сообщения, следует успокоиться, убрать злость, обиду, гнев.

*2. Создавай собственную онлайн-репутацию, не покупайся на иллюзию анонимности.*

Хотя киберпространство и предоставляет дополнительные возможности почувствовать свободу и раскованность благодаря анонимности, ребенок должен знать, что существуют способы узнать, кто стоит за определенным никнеймом. И если некорректные действия в виртуальном пространстве приведут к реальному вреду, все тайное станет рано или поздно явным.

Интернет фиксирует историю, которая состоит из публичных действий участников и определяет онлайн-репутацию каждого — накопленный образ личности в глазах других участников. Запятнать эту репутацию легко, исправить — трудно.

*3. Храни подтверждения фактов нападений.*

Если письма отправителя систематически содержат угрозы, то в этом случае следует скопировать эти со взрослым. Если оскорбительная информация размещена на сайте, следует сделать запрос к администратору для ее удаления.

*4. Игнорируй единичный негатив.*

Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать — часто кибербуллинг вследствие такого поведения останавливается на начальной стадии.

*5. Если ты стал очевидцем кибербуллинга.*

Правильным поведением будет:

- а) выступить против агрессора, дать ему понять, что его действия оцениваются негативно,
- б) поддержать жертву — лично или в публичном виртуальном пространстве предоставить ей эмоциональную поддержку.

*6. Научите детей:*

сравнивать сайты для оценки достоверности информации,  
изменять настройки профиля в социальной сети,  
блокировать сообщения от кого-либо,  
блокировать нежелательную рекламу и спам,  
изменять настройки фильтра,  
находить информацию о безопасном пользовании  
Интернетом.

**Взрослым также следует:**

держат в курсе проблемы школьных педагогов;  
поддерживать полезные увлечения ребёнка;  
больше разговаривать с ребёнком и проводить время вместе;  
сохранять в доме доброжелательную и приятную атмосферу,  
в которую приятно возвращаться каждый день

***Куда обратиться, если есть подозрения о травле ребенка в интернете?***

**детский телефон доверия** – 8-800-2000-122

**горячая линия «Дети. Онлайн»** – 8-800-2500-015

**горячая линия Рунета** - <https://rocit.ru/hotline>