

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

Ткаченко Ткаченко О.П.

« 01 » 09 2022 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Абаева Абаева З.Т.

« 01 » 09 2022 г



Программа
«Основы медицинских знаний»
для учащихся кадетского класса
в рамках дополнительного образования

Пояснительная записка.

Курс "Основы медицинских знаний" предлагается для кадетов 6 класса. Курс рассчитан на 35 часа из расчёта 1 час в неделю.

Занятия по предпрофильному обучению будут способствовать овладению учащимися системой медицинских знаний, которые помогут лучшему усвоению знаний курса анатомии и физиологии человека. Программа знакомит кадетов с процессами, происходящими в организме человека, с гигиеническими правилами, направленными на сохранение здоровья людей, оказания первой медицинской помощи в критических ситуациях.

Возрастная направленность программы – учащиеся 6 класса. Предусмотрено ознакомление с приёмами оказания доврачебной помощи, повышающие понимание важности выполняемого дела.

Программа имеет прикладное значение – профориентация учащихся на медицинские специальности врача, медсестры, санитаря.

Основные задачи курса:

1. сформировать общее представление о медицине как о науке, возникшей в глубокой древности, великих ученых Гиппократе, Авиценне, Сербском и других выдающихся светил прошлого;
2. формировать интерес к изученному предмету – анатомии человека;
3. вооружить учащихся знаниями и практическими навыками оказания первой доврачебной помощи в различных опасных для жизни ситуациях;
4. содействовать воспитанию физически крепкого молодого поколения с гармоническим развитием физически и духовных качеств;
5. дальнейшее формирование у учащихся умения самостоятельно находить материал и практически применять его.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Введение (2 часа)

История медицины.

Организм как целостная система.

Практическая работа №1. Рассматривание под микроскопом нормальных и патологических мазков крови человека.

2. Опорно-двигательный аппарат. Оказание доврачебной помощи при переломах костей, вывихах, растяжении связок (11 часов)

Понятие о травме. Виды травм. Механическая травма. Ссадины, кровоподтёки. Переломы костей: травматические и патологические. Открытые и закрытые переломы. Обнаружение переломов, оказание первой помощи.

Вывих, причины вывихов, их обнаружение. Частичный вывих. Оказание первой помощи при вывихах.

Растяжение связок. Оказание первой помощи. Правила наложения повязок. Стерильность повязок. Шинирование.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Практические работы:

№2. Рассматривание рентгенограмм с различными переломами костей. Наложение шин на верхние и нижние конечности.

№3. Виды повязок: черепашья повязка на коленный и локтевой суставы, спиральная повязка на палец руки и стопы. Восьмиобразная повязка на голеностопный сустав, косыночная повязка на предплечье и плечо.

№4. Шапочка Гипократа.

№5. Виды повязок при травмах груди и живота.

№6. Повязки на тазобедренный сустав. Эвакуация больного с травмой позвоночника.

3. Кровь. Оказание первой помощи при кровотечениях (7 часа)

Кровь. Состав крови. Общие свойства крови.

Кровотечение: наружное и внутреннее, их характеристики. Артериальное, венозное, капиллярное кровотечение, их обнаружение. Принятие мер по предупреждению заражения раны. Перевязочный пакет. Обеззараживание рук и перевязочного материала. Остановка кровотечения посредством прижатия артерии пальцем, наложения давящей повязки. Наложение жгута при ранении крупных сосудов. Жгуты: резиновый, матерчатый, самодельный. Правила наложения жгута. Первая помощь при кровотечении из носа. Борьба с болью. Наложение стерильных повязок

Практические работы:

№8. Накладывание давящей повязки, жгута.

4. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульт (1 час)

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, возможные причины и возникновение.

Практическая работа

№9. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

5. Первая медицинская помощь при остановке сердца (1 час)

Понятие о клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки.

Практическая работа:

№10. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

6. Первая помощи при некоторых неотложных состояниях (2 часа)

Первая медицинская помощь при поражении электрическим током и молнией. Первая помощь при утоплении. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах. Первая помощь при судорогах.

7. Стихийные бедствия и аварии - краткая медицинская характеристика. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. 8 часов

8. Первая медицинская помощь при обморожениях. 1 час

9. Первая медицинская помощь при ожогах, при укусах ядовитых змей и насекомых. 1 час

10. Первая медицинская помощь при солнечном и тепловом ударах. 1 час.

11. Синдром длительного сдавливания и 1 медицинская помощь. 1 час.

7. Заключение (1 час)

Итоговый урок-зачет с элементами практических заданий

Учебно-тематический план.

№ п\п	Наименование разделов	Количество тем	Всего часов	В том числе	
				Лекций	Практических
1.	Введение	2	2	1	1
2.	Оказание доврачебной помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. Понятия о переломах и травматическом шоке.	11	11	3	8
3.	Кровь. Понятия о ранах и классификация ран. Оказание первой помощи при кровотечении. Правила наложения стерильных повязок.	7	9	2	7
4.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	2		2
5.	Первая помощь при остановке сердца.	1	5	1	4
6.	Первая помощь при неотложных состояниях.	1	1	1	1
7.	Стихийные бедствия и организация медицинской помощи. Аварии и медицинская помощь. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях.	6	6	3	3

8.	Итоговый урок		1	1	
Всего занятий		27	35	12	23

Поурочное планирование курса «Основы медицинских знаний»

№	Тема	Основные задачи курса	Виды деятельности	Дата проведения
1. Введение (2 часа)				
1.1.	История медицины		Лекция	
1.2.	Организм как целостная система.		Практическая работа №1.	
2. Оказание доврачебной помощи при травмах опорно-двигательного аппарата (11 часов)				
2.1.	Виды травм.		Лекция	
2.2.	Виды переломов костей. Оказание первой помощи при переломах	11 часов	Практическая работа №2	
2.3.	Оказание первой помощи при вывихах, растяжении связок.		Практическая работа №3	
2.4.	Доврачебная помощь при черепно-мозговых травмах.		Практическая работа №4	
2.5.	Первая помощь при травмах груди и живота.		Практическая работа №5	
2.6.	Доврачебная помощь при травмах в области таза и при повреждении позвоночника.		Практическая работа №6	
2.7.	Понятия о переломах и травматическом шоке.		Практическая работа №7.	
2.8.	Транспортировка пострадавшего с переломом верхних конечностей.		Практическая работа №8	
2.9.	Транспортировка пострадавшего с переломом нижних конечностей.			
2.10.	Транспортировка			

2.11.	пострадавшего с переломом позвоночника. Оказание первой помощи пострадавшим с открытыми переломами .			
3. Кровь. Оказание доврачебной помощи при кровотечении (7 часа).				
3.1.	Кровь. Состав крови. Общие свойства крови. Кроветворные органы. Иммунитет	9 часов	Лекция	
3.2.	Виды кровотечений и их признаки.		Лекция	
3.3.	Понятия о ранах ,классификация ран и их осложнения.			
3.4.	Виды кровотечений и их характеристика.			
3.5	Первая медицинская помощь при кровотечениях.		Практическая работа №9.	
3.6.	Понятие о перевязке и перевязочный материал.			
3.7.	Правила наложения стерильных повязок.			
4. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (1час)				
4.1.	Сердечная недостаточность и инсульт.	2 часа		
5. Первая помощь при остановке сердца (2час)				
5.1.	Клиническая смерть и реанимация.	2 часа		
6. Первая помощь при некоторых неотложных состояниях (6часа)				
6.1.	Первая медицинская помощь при поражении	1 час		

	электрическим током и молнией.			
6.2.	Первая медицинская помощь при утоплении, судорогах.			
6.3.	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах, укусах змей и насекомых.		Практическая работа №10	
6.4.	Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания.			
6.5.	Первая медицинская помощи при закрытых переломах.			
6.6.	Первая медицинская помощь при отравлении.			
7.1	Стихийные бедствия 6 часа: - Цунами ,наводнения, снежные заносы и оказания ПМП -Пожары, смерчи, ураганы, пылевые бури, засуха и оказания ПМП			
7. Заключение (1час)				
8.1.	Итоговый урок.		Зачет	

Литература для учащихся:

1. Детская энциклопедия. Т. 18. Человек. «Аванта +» Москва, 2002 год.

Литература для учителя:

1. Основы медицинских знаний. Учебное пособие для учащихся 10-11 классов, 1982 год.
2. Основы медицинских знаний. Е.Е. Тен. Москва. Издательство «Мастерство» 2002 год.
3. Основы медицинских знаний. Семейная академия. Р.В. Овчарова. Вопросы и ответы. Москва. «Просвещение». Учебная литература.1996 год
4. Основы медицинских знаний учащихся. Пробный учебник для средних учебных заведений, под редакцией М.И. Гоголева. Москва. «Просвещение» 1991год.