



УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ ООШ п. Советского

З.Т.Абаева

расшифровка подписи

10. января 2022 г.

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий в МБОУ ООШ п. Советского
на 2021 – 2022 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР, Зам. директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Мед. работник школы Несвитайлова Л.В., классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на	В течение года	Классные руководители,

уроках.		ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Мед. работник школы Несвитайлова Л.В., Руководитель школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	январь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Январь	Зам. директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры, педагог доп. образования
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учитель физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Мед. работник школы Несвитайлова Л.В., классные руководители 1-9 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Общешкольные мероприятия		
Военно-патриотическая игра «Зарница»	25 сентября	Зам. директора по ВР. Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба Классные руководители
Смотр строя и песен	май	Классные руководители
5. Участие в районных соревнованиях		
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	январь	Зам. директора по ВР.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Подготовка материала о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в школьную газету Soviet news	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский		

дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Мед. работник школы Несвитайлова Л.В., классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Мед. работник школы Несвитайлова Л.В., классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР. Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, Классные руководители